

ue



Real Madrid

Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster Universitario en

Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo Online

Conviértete en un experto en el desarrollo de estrategias de entrenamiento deportivo para la mejora del rendimiento de deportistas de élite y su progreso en la consecución de objetivos como atleta de alto rendimiento.

Índice

Introducción 3

Qué nos hace diferentes 4

Experiencias Internacionales 5

Perfil Profesional 6

Plan de estudios 7

Claustro 8

Programas que facilitan tus sueños profesionales 9

Modelo de Escuela Universitaria 10

Proceso de admisión 11



Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

Introducción

El **Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo** de la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea tiene como objetivo formar a los estudiantes en las últimas tendencias en el entrenamiento en el alto rendimiento deportivo con las **herramientas tecnológicas para la mejora del rendimiento en atletas**.

Este máster tiene un **enfoque tecnológico**. Formación en las herramientas estadísticas para la mejora del rendimiento de atletas. Utilización de herramientas de visualización para la mejora del rendimiento en atletas y transferirás el conocimiento científico al cuerpo técnico y jugadores para la mejora del rendimiento deportivo. Al finalizar el máster, conocerá como desarrollar **estrategias de control de cargas de entrenamiento y gestión de estrategias de recuperación de los deportistas de élite**.

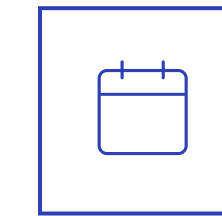
Con los conocimientos adquiridos, puedes desarrollarte profesionalmente como **preparador físico de alto rendimiento deportivo**.

Impartido en **modalidad online**, las clases virtuales se imparten en directo y quedan grabadas. Podrás acceder a ellas en el horario que prefieras o volver a verlas para repasar conceptos. Además, **durante una semana** al final del curso académico, asistirás a **clases presenciales en nuestro campus** de Madrid, dónde disfrutarás de una formación en instalaciones equipadas con las últimas tecnologías y equipamientos.

Esta **metodología flexible** te permite combinar la docencia online con experiencias opcionales únicas en las que estarás en contacto directo con el sector de la salud y el deportivo, proporcionándote un networking con profesionales de la industria. En las **estancias internacionales** podrás elegir entre diferentes destinos como **Madrid** o **Italia**, entre otros, en las que obtendrás un conocimiento profundo de otros modelos de gestión de la salud en deporte visitando de la mano de profesionales y ejecutivos de instituciones deportivas internacionales.



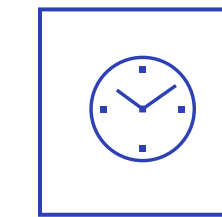
MODALIDAD
Online



HORARIO
Las clases son en horario de tarde (España) en la franja horaria de 18:30 a 21:30h, tres días a la semana



IDIOMA
Español



DURACIÓN
11 meses



TÍTULO OFICIAL
Emitido por la Universidad Europea de Madrid



ECTS
60



¿Qué nos hace diferentes?

Carácter internacional

Un programa internacional que te permitirá fomentar las relaciones y contactar con profesiones internacionales de primer nivel y alumnos de múltiples nacionalidades. Este compromiso educativo mejorará exponencialmente el alcance y las posibilidades profesionales de nuestros alumnos.

Claustro de profesionales en el sector

El claustro está compuesto por profesionales en activo del rendimiento deportivo. El 90% del claustro del máster son doctores. Con un plan de estudios práctico y desarrollado de la mano del Real Madrid C. F. tendrás la oportunidad de formarte en las últimas tendencias deportivas.

Asistencia a la Semana Blanca en streaming

Este evento organizado por la Escuela es exclusivo para nuestros estudiantes. Una semana de ponencias únicas con los profesionales líderes de la industria deportiva, deportistas profesionales y ejecutivos del Real Madrid C. F.

Madrid, revolucionando la industria deportiva

Descubre los aspectos más relevantes del club. Tendrás la oportunidad de conocer desde dentro la ciudad Deportiva de Valdebebas, accederás a las instalaciones de entrenamiento del Real Madrid C. F. y visitarás el Bernabéu. Además, visitarás a las principales entidades deportivas internacionales de la ciudad y conocerás a sus responsables ejecutivos.

Italia, modelo de gestión en Salud Deportiva

El objetivo de este viaje es obtener un conocimiento de otros modelos de gestión de salud en el deporte visitando una universidad de referencia e investigadora y otros centros de salud asociados. Se mantendrán encuentros con equipos deportivos profesionales y se visitarán sus instalaciones. Podrás hablar y aprender de primera mano de profesionales de la Universidad Foro Itálico y de la A.S. Roma.

Metodología online

La metodología online se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa. Durante el proceso de aprendizaje, el alumno contará con varios recursos que le facilitarán el proceso:

- **Clases virtuales en directo** a las que se conectarse desde cualquier sitio y dispositivo, que quedarán grabadas por si no se puede asistir o se quiere ver de nuevo. **Los exámenes son online.**
- **Contarás con el apoyo de nuestros profesores** expertos que facilitarán el aprendizaje, así como de un tutor de acompañamiento que orientará y ayudará a los alumnos a lograr sus objetivos.
- **Formación integral**, basada en un aprendizaje mediante casos reales unido a un aprendizaje teórico-práctico.



Vocación Internacional

La historia del Real Madrid es un ejemplo de vocación universal y de espíritu emprendedor. La transmisión de sus valores generación a generación, le ha llevado a figurar entre las instituciones deportivas más prestigiosas y admiradas en todos los tiempos. El Real Madrid es un club abierto a todos, multicultural y líder en un entorno plenamente globalizado.

En 2006 comenzó su alianza con la Universidad Europea compartiendo una gran vocación internacional que se refleja diariamente en cada Campus.

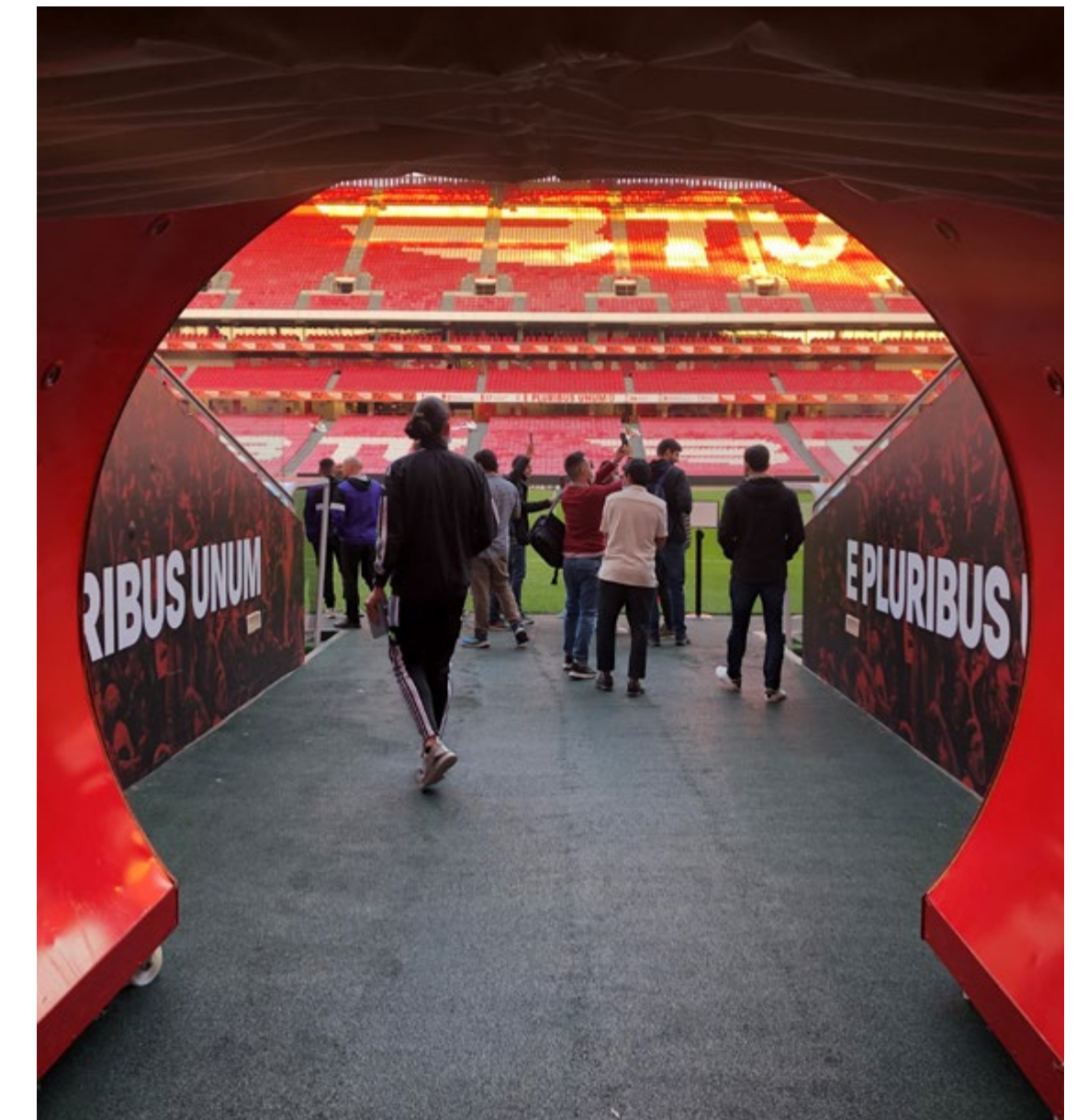
Actualmente la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea cuenta con 38 programas de postgrado con la misión de formar a los profesionales líderes del deporte. Su calidad y rigor académico, le han



permitido colaborar en la profesionalización del sector con los más de 15.000 alumni en todo el mundo.

Este curso recibimos a cerca de 1.200 estudiantes, el 80% de fuera de España. El perfil cosmopolita del claustro y del alumnado diverso proveniente de más de 90 nacionalidades, suponen un valor diferencial para nuestros egresados.

Nuestro carácter abierto y transdisciplinar, se ve enriquecido además con una propuesta de experiencias internacionales exclusivas para profundizar en distintos modelos profesionales, orientado a múltiples deportes y vinculado a destacadas entidades deportivas en cada disciplina.



Visitaremos algunas instalaciones deportivas mundialmente conocidas, sedes de organizaciones reguladoras del deporte, y otros protagonistas de las últimas tendencias en el sector deportivo. Las visitas contarán con sesiones de trabajo con los principales líderes teniendo oportunidad de intercambiar opiniones y profundizar en el 'know-how' de estas instituciones.

Una oportunidad única para ampliar fronteras y abrir la mente.

#VéMásAllá!



Perfil Profesional

Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo



Dirigido a

El Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo está dirigido a aquellos que cuenten con la siguiente formación o experiencia previa en:

- Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Técnicos Deportivos Superiores en alguna disciplina deportiva. Según la legislación vigente en la Comunidad de Madrid, este perfil es el que corresponde a la figura de “entrenador/a” de una disciplina en concreto. Con la realización de este máster, este perfil de ingreso puede ver especializada su función, siempre y cuando además de Técnico Deportivo Superior, sea también graduado, para así cumplir con el requisito legal de acceso al máster.
- Además, se considerarán aceptables otros títulos expedidos por una institución de educación superior que faculten en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de postgrado y que se encuentren relacionados o equivalentes a la titulación de Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



Plan de estudios

Módulo I: Generalidades y contexto del deporte de alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Contexto, funciones y competencias. Entorno Profesional.
- La realidad del preparador deportivo en el alto rendimiento 1.
- La realidad del preparador deportivo en el alto rendimiento 2.
- Bases y principios del entrenamiento deportivo de alto rendimiento 1.
- Bases y principios del entrenamiento deportivo de alto rendimiento 2.
- Especificidad del entrenamiento deportivo en el alto rendimiento.

Módulo II: Metodología de la investigación (6 ECTS)

- El método científico.
- Estructura y tipos de artículo científico.
- Búsqueda y fuentes bibliográficas.
- Análisis estadístico.
- Revisión bibliográfica: Investiga y diseña.
- Estudio de intervención: Investiga y diseña.

Módulo III: La base del conocimiento en el alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Fisiología del ejercicio. Conceptos y aplicaciones al alto rendimiento deportivo.
- Entrenamiento de la fuerza. Conceptos y aplicaciones al alto rendimiento deportivo.
- Entrenamiento de la velocidad. Conceptos y aplicaciones al alto rendimiento deportivo.
- Entrenamiento de la resistencia. Conceptos y aplicaciones al alto rendimiento deportivo.
- Planificación, periodización y programación del entrenamiento de alto rendimiento en deportes individuales.
- Planificación, periodización y programación del entrenamiento de alto rendimiento en deportes de equipo.

Módulo IV: Integración de áreas en el alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Apoyo nutricional para el alto rendimiento deportivo.
- Estrategias fisioterapéutica y prevención de lesiones en el abordaje del alto rendimiento deportivo.
- Estrategias psicológicas en el alto rendimiento deportivo.
- Estrategias acuáticas y la recuperación en el alto rendimiento deportivo.
- Genética y epigenética en el deporte de alto rendimiento deportivo.
- Poblaciones con necesidades especiales. El entrenamiento de la mujer en el alto rendimiento deportivo.

Módulo V: Tecnología y valoraciones de laboratorio aplicadas a la optimización del alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Valores fisiológicos en cicloergómetro.
- Valoraciones fisiológicas en tapiz rodante.
- Valoraciones antropométricas del deportista en el alto rendimiento.
- Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo.
- Plataformas de fuerza, encoders lineales y acelerometría. Usos y aplicaciones en el alto rendimiento deportivo.
- Futuras líneas de investigación. Softwares específicos para el control del entrenamiento de alto rendimiento en el laboratorio.

Módulo VI: Tecnología y valoraciones de campo aplicadas a la optimización del alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Entrenamiento asistido y resistido de la velocidad. Métodos de trabajo para el alto rendimiento deportivo.
- Análisis y cuantificación de la carga de trabajo 1.
- Análisis y cuantificación de la carga de trabajo 2.
- Futuras líneas de investigación. Softwares específicos para el control del entrenamiento de alto rendimiento en el campo.

Módulo VII: Análisis y evaluación en el alto rendimiento deportivo (6 ECTS)

- Aprendizaje motor.
- Análisis y evaluación de la técnica deportiva y su aplicación a la preparación de deportistas de alto rendimiento.
- Análisis y evaluación técnico-táctica deportivas y su aplicación a la preparación de deportistas de alto rendimiento.
- Análisis condicional del deportista de alto rendimiento. Establecimiento de KPI's.
- Detección, selección y desarrollo de talentos.
- Creación y manejo de bases de datos. Comunicación y creación de informes de resultados.

Módulo VIII: Seminarios y estudios de casos (6 ECTS)

- El entrenamiento en deportes minoritarios 1.
- El entrenamiento en deportes minoritarios 2.
- Dirección y gestión de grupos deportivos.
- Métodos específicos de vanguardia en el entrenamiento de alto rendimiento deportivo: BFR, isoinerciales, neumáticas, movimientos olímpicos.

Módulo IX: Prácticas académicas externas (6 ECTS)

- Complementarás tu formación especializada con prácticas profesionales en centros deportivos.

Módulo X: Trabajo fin de máster (6 ECTS)

Tendrás la oportunidad de mostrar todo el conocimiento adquirido durante el curso

- Contarás con un profesor-tutor que los acompañará en el proceso.
- Defensa presencial o por videoconferencia.



Profesorado

Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

Dirección del programa

Dr. D. Carlos Revuelta Parra

Director del Máster. Profesor, experto en alto rendimiento deportivos. Entrenador en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.

Profesorado

Dr. D. Carlos Lago Peñas

Sports Scientist. Catedrático de Universidad y experto en rendimiento deportivo. Autor de numerosos trabajos científicos y libros de gran impacto para entrenadores y preparadores físicos, tanto en el fútbol base hasta el rendimiento.

Dr. D. Miguel A. Gómez Ruano

Sports Scientist. Profesor Titular de Universidad y experto en rendimiento deportivo. Autor de numerosos trabajos científicos y tesis doctorales relacionadas con el rendimiento deportivo en diferentes áreas deportivas.

Dr. D. Jesús Alvarez Herms

Doctor en Fisiología Deportiva. Entrenador de deportistas de Alto Nivel como Bruno Hortelano, Javier Guerra.

Dr. D. Adrián Odriozola

Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Director del Grupo de Investigación Sport Genomics del Departamento de Genética de la UPV/EHU.

Dr. D. Miguel A. Campos

Doctor en Ciencias del Deporte. Preparador físico en multitud de equipos deportivos. Profesor en la Universidad Pablo Olavide.

Dr. D. Alberto Lorenzo

Entrenador profesional de baloncesto. Entrenador de deportistas de élite. Profesor Titular de Universidad. Experto en Rendimiento Deportivo.

Dr. D. Jaime Prieto

Doctor en Ciencias del Deporte e ingeniero. Experto en análisis de datos. Profesor en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dr. D. Carlos Balsalobre

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor en la Universidad Autónoma de Madrid. Investigador en Entrenamiento Deportivo, asesor de deportistas de élite y desarrollador de apps.

Dr. D. Pedro Jiménez Reyes

Profesor en la Universidad Rey Juan Carlos. Investigador en Entrenamiento Deportivo y referente internacional en Perfiles de F-V.

D.Pep Marí

Experto en Psicología Deportiva y gestión de grupos deportivos.

Dr. Javier Galeano

Profesor Titular de Universidad e investigador del grupo de Sistemas Complejos en la Universidad Politécnica de Madrid. Investigador en análisis de datos, redes complejas y visualización.

Dr. D. Javier M. Buldú

Catedrático del Grupo de Sistemas Complejos de la Universidad Rey Juan Carlos e Investigador del Centro de Tecnología Biomédica. Experto en Ciencias de la Complejidad aplicadas al fútbol y otros deportes.





Programas que facilitan tus sueños profesionales

Nuestros valores están presentes en todos los ámbitos de la formación de la Escuela: programa de estudios, metodología, docencia, prácticas y relaciones entre el alumnado y el profesorado.

La oferta formativa de la Escuela dispone de **programas de posgrados y cursos universitarios** que puedes estudiar de manera conjunta para desarrollar tu carrera y triunfar en el sector deportivo.

Fórmate para convertirte en uno de los profesionales que lidere la industria deportiva gracias a nuestros programas especializados y adquiere una doble titulación especializando tu Máster en Alto Rendimiento Deportivo con un curso de especialización e innovación del sector deportivo. Elige el área de especialización que más te interese. Disfrutarás de una formación online, en la que tendrás la oportunidad de asistir a masterclass en directo con expertos del sector.



■ Curso Universitario en Coaching Deportivo



DURACIÓN: **10 semanas**
MODALIDAD: **online**
IDIOMAS: **Español / Inglés**

■ Curso Universitario en Análisis delo Fútbol a través de los datos



DURACIÓN: **10 semanas**
MODALIDAD: **online**
IDIOMAS: **Español / Inglés**

■ Curso Universitario en Modelo de Juego en el Fútbol



DURACIÓN: **10 semanas**
MODALIDAD: **online**
IDIOMAS: **Español / Inglés**



Un modelo de Escuela Universitaria único en el mundo

Un modelo que nace en 2006 con la misión de formar a los futuros profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte.

La alianza entre el Real Madrid, el club deportivo más exitoso de la historia, y la Universidad Europea, institución líder en España en educación integral, tiene como misión ayudar a fomentar la profesionalización y modernización del sector desde la formación universitaria.

La calidad y rigor académicos que otorga la Escuela está contrastada con la formación de más de 15.000 alumni en estos 17 años de historia, muchos de los cuales ejercen, hoy, como profesionales de éxito en diferentes áreas de la Industria Deportiva.




Imagen de la ceremonia de recogida del Premio Nacional del Deporte Copa Stadium concedida a la Escuela "por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte". El Director General de la Escuela, D. Emilio Butragueño fue el encargado de recoger el galardón de manos de SS. MM. los Reyes de España D. Felipe VI y Dña. Letizia.



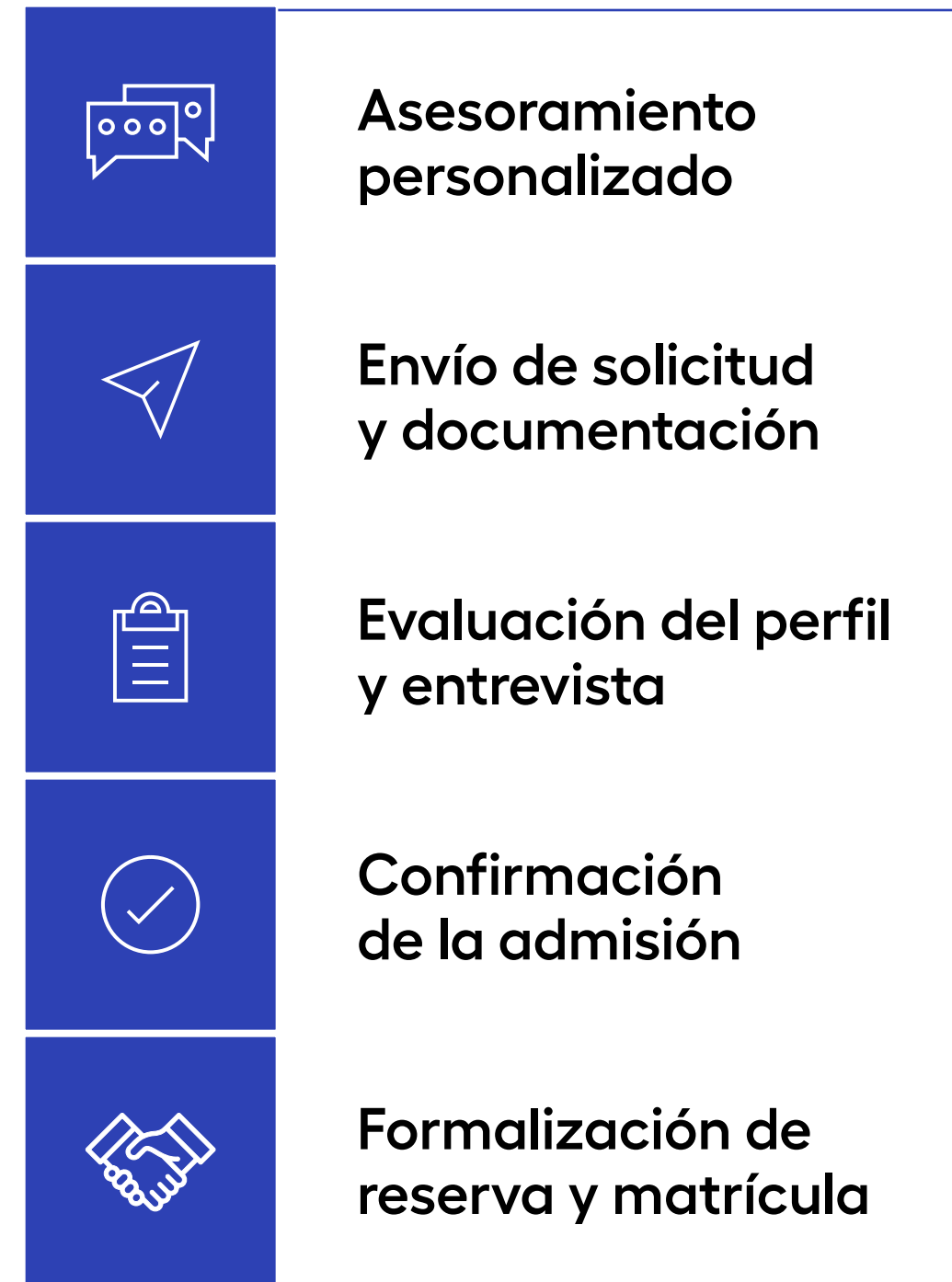
Proceso de Admisión

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono **(+34) 918 340 192** o en el siguiente correo electrónico facultad.deportesonline@universidadeuropea.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de admisiones.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará para la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.





Escuela Universitaria Real Madrid

UNIVERSIDAD EUROPEA

facultad.deportesonline@universidadeuropea.es
realmadrid.universidadeuropea.es
Tel.: +34 918 340 192

Síguenos en:



Única institución educativa
en España certificada
como Bcorp



5 estrellas en Docencia,
Empleabilidad, Internacionalización,
Docencia online e Inclusión



Top 2 mejor institución
para el desarrollo
profesional de sus estudiantes



European Foundation
for Quality Management
(EFQM)